



**LKH  
RANKWEIL**

Akademisches  
Lehrkrankenhaus



Informationen für Patient:innen der Abteilung  
Orthopädie und Traumatologie

# Interdisziplinäre Remobilisation und Nachsorge (RNS)

# **Liebe Patientin, lieber Patient,**

**jede Operation oder Behandlung kann Einschränkungen im Alltag nach sich ziehen. Wie lange die Erholung dauert, hängt neben Alter und Konstitution von zahlreichen weiteren Faktoren ab. Nutzen Sie die Zeit vor Ihrem Aufenthalt im Krankenhaus, um sich bestmöglich auf die Zeit danach vorzubereiten.**

**Die Station Remobilisation und Nachsorge (RNS) dient als Übergang zwischen Akut-krankenhaus und Zuhause. Hier unterstützen wir Sie nach einer Operation, damit Sie schnell wieder Ihre individuell maximale Beweglichkeit und Selbstständigkeit erlangen. Zu uns kommen insbesondere Patientinnen und Patienten der Orthopädie und Traumatologie des LKH Feldkirch.**

**In diesem Folder erhalten Sie eine Check-Liste für Ihre Zeit nach der Behandlung sowie eine Übersicht über unsere Angebote. Bitte zögern Sie nicht, sich jederzeit an uns zu wenden — wir sind für Sie da.**

**Herzlich**

**Ihr Team vom Department Remobilisation und Nachsorge (RNS) am LKH Rankweil**



## Ihr Besuch: Herzlich Willkommen

Der Austausch mit Angehörigen  
und Freund:innen kann maßgeblich  
zum Genesungsprozess beitragen.  
Mit Rücksicht auf interne Abläufe  
sind Sie zu folgenden Besuchszeiten  
herzlich willkommen:

**Montag bis Sonntag:**

15:00 bis 17:00 Uhr

**Montag und Donnerstag:**

18:30 bis 19:30 Uhr

# Die Nachsorge schon vorher planen

Eine frühzeitige Planung erleichtert den Übergang zurück in den Alltag und unterstützt Ihre Genesung. Bitte beachten Sie, dass Ihr Aufenthalt im Department Remobilisation und Nachsorge ein bis maximal drei Wochen beträgt und individuell angepasst wird. Setzen Sie Ihren Fokus daher vor allem auf den Alltag im eigenen Zuhause. Diese Check-Liste soll Ihnen dabei helfen:

- **Unterstützung:** Wer kann und soll Sie im Alltag unterstützen? In Frage kommen Familienmitglieder, Pflegedienste oder Dienstleister wie der MOHI, die Hauskrankenpflege oder die 24-Stunden-Betreuung.
- **Hilfsmittel und Ausstattung:** Benötigen Sie Hilfsmittel wie Gehhilfen, ein Pflegebett oder barrierefreie Anpassungen in Ihrem Zuhause?
- **Individuelle Nachsorge:** Gibt es medizinische oder pflegerische Maßnahmen, die nach dem Krankenhausaufenthalt regelmäßig durchgeführt werden müssen? Bitte sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.
- **Gute Kommunikation:** Welche Fragen haben Sie? Stellen Sie diese Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt. Mit den Antworten wächst die Sicherheit.
- **Wichtiges für die Packliste:** bequeme Kleidung, geschlossene Schuhe für das Training und die Wege auf der Station, Kulturbeutel mit eigenen Pflegeprodukten, Badebekleidung für Therapieeinheiten im Hallenbad, wenn dies vorgesehen ist.



# Unsere Angebote

Unser gemeinsames Ziel ist eine selbständige Mobilisation und Lebensführung.

- **Schmerzerfassung:** individuell, medikamentös und nichtmedikamentös.
- **Funktionsdiagnostik und Therapie:** Ergo-, Logo- und Physiotherapie, um Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Selbständigkeit wiederzuerlangen oder zu bewahren, sowie zur Schmerzreduktion
- **Wundversorgung** durch erfahrene Ärzt:innen, Pflegepersonen und Wundmanager:innen
- **Hilfestellung und Beratung** bei allen Aktivitäten des Lebens wie Körperpflege, Prophylaxen oder Mobilisation zu jeder Tages- oder Nachtzeit durch erfahrene Pflegepersonen
- **Regelmäßige Visiten** durch das multiprofessionelle Team mit weiterer Behandlungsplanung und Therapieoptimierung
- **Beratung und Hilfestellung** zur nachstationären Versorgung durch unser multiprofessionelles Team

**Bitte beachten Sie**, dass wir über Zwei- und Vierbettzimmern verfügen und eventuelle Zusatzversicherungen keine Zimmerleistungen decken.



## **Kontakt**

Gerne können Sie gemeinsam mit Ihren Angehörigen einen Termin vereinbaren, um den weiteren Behandlungsverlauf zu besprechen:

## **Interdisziplinäre**

## **Remobilisation und Nachsorge**

T +43 5522 403 4651

## **Montag bis Freitag:**

von 14:00 bis 15:00 Uhr

**Landeskrankenhaus**

**Rankweil**

Valdunastraße 16

6830 Rankweil, AT

[www.lkhr.at](http://www.lkhr.at)